

# MES FINANCES



## PROGRAMME D'ATELIERS DE LITTÉRATIE FINANCIÈRE POUR LES JEUNES

Chez nous, l'interaction est de mise ! Grâce à un équilibre entre théorie et pratique, alliant des jeux, des quiz, des mises en situations et des exercices, nos ateliers de littératie financière remportent un vif succès dans les écoles élémentaires et secondaires.

Notre équipe de formateur-trices est disponible pour animer des ateliers en ligne ou en présentiel tout au long de l'année. Nous travaillons en étroite collaboration avec les enseignantes pour que leurs élèves passent un bon moment tout en apprenant.

## LE PROGRAMME MES FINANCES 101

### **Pour qui ?**

7e et 8e année

### **Quoi ?**

6 modules

qui visent à transmettre des connaissances de base et sensibiliser les jeunes aux bienfaits d'une saine gestion financière.

### **Durée des modules**

1h

# MES FINANCES



## SIX ATELIERS EN ÉDUCATION FINANCIÈRE OFFERTS AUX ADOLESCENTS

Le principal objectif de ces ateliers est de sensibiliser les jeunes aux bienfaits d'une saine gestion financière.

### **Sécurité fraude**

Définir et savoir reconnaître la fraude, mettre en place des pratiques préventives, savoir protéger ses informations personnelles

### **Transactions**

Utilité et fonctionnement des comptes bancaires, distinguer la carte de débit de la carte de crédit, les risques avec les modes de paiement

### **Budget**

Pourquoi et comment faire un budget, comment y inclure l'épargne, création d'un budget équilibré

### **Épargne**

Quand commencer et comment réussir à épargner ?  
Démonstrations et exercices pratiques

### **Crédit**

Apprendre comment le crédit fonctionne et savoir bien l'utiliser

### **Investissement**

Découvrez les différents types d'investissements (à taux fixe, liés au marché, fonds, actions)

Nous contacter: [isabelle.stein@impact-on.com](mailto:isabelle.stein@impact-on.com)

(519) 256 9722 - poste 120

# MES FINANCES



## MY FINANCES 101 DESJARDINS FINANCIAL LITERACY WORKSHOPS FOR YOUTH

Thanks to a balance between theory and practice, combining games, quizzes, role-playing, and exercises, our financial literacy workshops are highly successful in elementary and secondary schools.

Our team of trainers is available to lead workshops online or in person throughout the year. We work closely with teachers to make sure their students have a great time while learning.

## MY FINANCES 101 PROGRAM

### **For who?**

Grades 7 and 8

### **What?**

6 units

which aim to transmit basic knowledge and raise awareness among young people of the benefits of healthy financial management.

### **Length of modules/units**

1h

# MES FINANCES



## SIX FINANCIAL EDUCATION WORKSHOPS FOR TEENAGERS

The main goal of these workshops is to raise awareness among young people of the benefits of healthy financial management

### **Security-Fraud**

Define and know how to recognize different types of fraud, set up preventive measures, know how to protect personal information

### **Transactions**

Usefulness and function of bank accounts, distinguishing debit cards from credit cards, and risks with payment methods

### **Budget**

Why and how to make a budget, how to include savings, creating a balanced budget

### **Saving**

When to start and how to save successfully?  
Demonstrations and practical exercises

### **Credit**

How credit works and how to properly use it

### **Investment**

Learn about different types of investments (fixed rate, market-linked, funds, stocks)